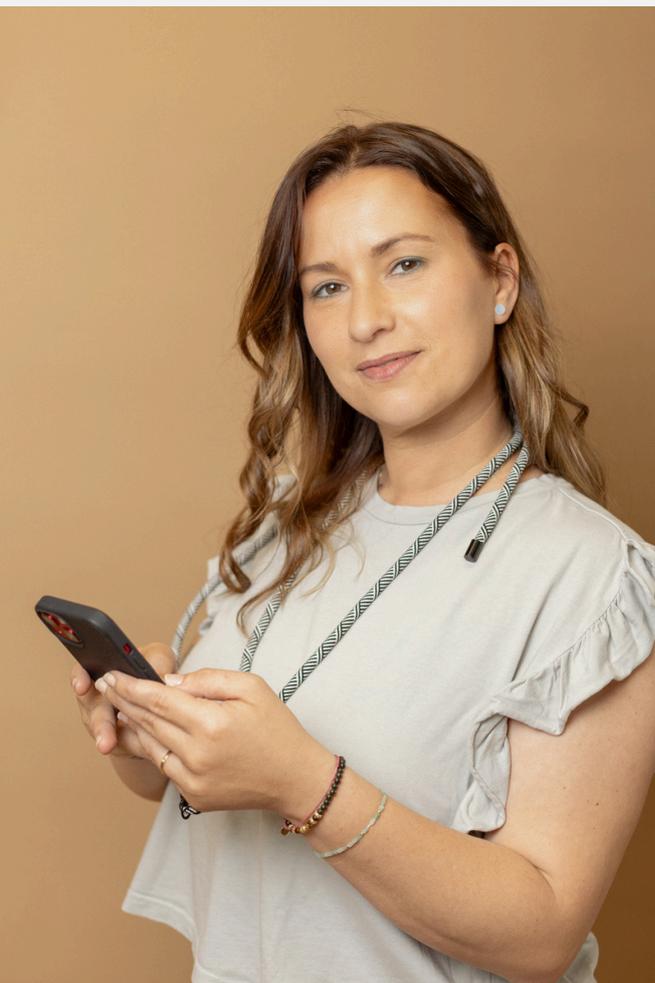




KIT DE
HERRAMIENTAS

mothers
EMPREENDEDORAS

dolorescarrasco



¡HOLA!

Si aún no me conoces soy Lole, mamá (de 2) emprendedora que en 2021 tomó la decisión de no renunciar a su carrera profesional al convertirse en madre, creando mi propio Studio Creativo. En ese año en el que todo el mundo cerraba negocios, yo abrí el mio. Motivada por mi necesidad de conciliar mi vida personal y profesional lancé al mundo el negocio digital que hoy me permite llevar la vida que deseo.

Aquí te comparto las herramientas que toda madre emprendedora debe conocer, que yo utilizo en mi día a día y que son la base de mi negocio (sin ellas no podría llegar a todo yo sola). Espero que te sirvan tanto como a mí.

Si quieres saber más de como la rutina (por llamarla de alguna manera) de una madre emprendedora, te invito a seguirme en instagram.

[@dolorescarracostudio](https://www.instagram.com/dolorescarracostudio) →

01.

CANVA

Cuando salió esta aplicación muchos diseñadores se echaron a temblar. Yo nunca pensé que me quitaría el trabajo, al contrario, creo que es una herramienta que sirve de puente entre un diseñador profesional y una persona sin conocimientos de diseño. Por eso, cuando entrego el servicio de branding siempre entrego las plantillas en Canva tanto de redes sociales como de otros complementos corporativos, tipo dossier comercial. Esta plataforma te permite hacer diseños bastante profesionales sin conocimiento de diseño previo ni acceso a los programas de adobe. Realmente es una plataforma que ha democratizado el diseño gráfico.

visita su web (GRATUITA) →

02.

METRICOL

Si eres emprendedora ya conoces la importancia de estar presente en las redes sociales. Y si eres madre sabrás que la constancia y la rutina con un bebe recién nacido es casi imposible. Es muy difícil mantener el ritmo que exigen las redes sociales pero es necesario estar en ellas. Por eso esta aplicación es un imprescindible. Es gratuita y te permite conectar tus redes sociales y planificar el contenido y dejarlo programado. Además te orienta en cuando son las mejores horas para publicar según tu audiencia. Definitivamente te hace la vida más fácil.

visita su web (GRATUITA) →

03.

WORDPRESS

Sea cual sea tu actividad, si tienes un negocio digital tienes que tener un wordpress. Porque es gratuita, es la más utilizada en el mundo y eso hace que esté continuamente actualizada y que existan millones de complementos con los que puedes crear una web con todas las funcionalidades que tu negocio necesite. Puedes empezar con lo básico e ir añadiendo características a medida que crece tu negocio. Además puedes conectarla con todas las demás aplicaciones de marketing analytics. Como madres sabemos lo importante que es la flexibilidad y este CMS es capaz de adaptarse a todas tus necesidades.

visita su web (GRATUITA) →

04.

BREVO

Después de haber probado varias plataformas de emailmarketing, creo que esta es la perfecta. Es gratuita para empezar, y luego no es demasiado cara. Su interfaz es muy intuitiva y fácil de manejar, tiene incluida una pipeline para organizar los procesos, puedes organizar muy bien todos los contactos en listas, hacer segmentaciones y crear automatizaciones. Es la mejor herramienta para marketing, enviar campañas y mediar respaldos. Nuestro tiempo es oro, y toda herramienta con la que puedas automatizar procesos es una bendición.

visita su web (GRATUITA) →

05.

BILLIN

Esta es una aplicación para hacer las facturas cumpliendo la nueva ley que entra en vigor este año. Es muy sencilla y tiene un precio muy económico (8€ al mes). Sirve para lo que es y punto. Si tienes un negocio digital no puedes estar haciendo las facturas a mano, no es profesional y puedes equivocarte con facilidad sobretodo al calcular los impuestos. Con esta plataforma te aseguras de que todo está correcto y cumples con la legislación.

visita su web (8€/mes) →

06.

EVERSING

Si vendes servicios necesitas esta plataforma porque sirve para firmar contratos de forma online. No crea los contratos para ti, eso tiene que redactártelo un profesional, pero lo que sí hace es cuando tu subes el contrato a la plataforma, lo envía al cliente y este lo firma de forma digital. Estos contratos son legales y son tu escudo ante cualquier conflicto con el cliente, así que deberías trabajar siempre con contratos firmados previamente.

visita su web (GRATUITA) →

07. TIDYCAL

Esta herramienta es para reservar reuniones online. Tu creas tu propio horario de disponibilidad, y luego envías un enlace a tus clientes y ellos mismos pueden reservar cuando les va bien. Esto te hace ahorrar muchísimo tiempo. De otra manera estarías intercambiándolos un montón de emails o mensajes hasta encontrar la hora que os va bien a las dos. Además puedes crear varios enlaces para diferentes tipos de reuniones, añadir formularios y métodos de pago (Paypal y Stripe). Esta aplicación tiene un pago único de 29€.

visita su web (29€/pago único) →

08. ZOOM

A estas alturas de la vida, todo el mundo conoce esta aplicación pero creo que es un imprescindible para todos los negocios digitales. Tiene versión gratuita, pero te recomiendo la versión de pago, que son sólo 14 € al mes y así puedes grabar las reuniones, tener hasta 100 personas y no se cortarán a los 40 minutos. A diferencia de otras, no suele dar problemas con el sonido

visita su web (GRATUITA) →

09.

SMASH

Esta plataforma es gratuita y te permite enviar archivos grandes a tus clientes. Yo la utilizo para hacer la entrega final, que es una carpeta con varios documentos y el logotipo y otros elementos en diferentes formatos. Los enlaces que genera están disponibles hasta 15 días.

visita su web (GRATUITA) →

10. GOOGLE CALENDAR

Cuando yo empecé con mi negocio tenía dos agendas. Una personal y otra profesional. Hasta que me di cuenta de que vidas tengo una y agendas debía tener sólo una también. Como madre emprendedora debes saber que las agendas de papel no valen para nosotras. Porque la realidad es que el calendario lo marcan tus hijos, y tienes que ir moviendo los bloques de trabajo y reajustando todo constantemente, por eso necesitas una agenda digital, y la de Google es la mejor porque se sincroniza con todas las aplicaciones. Puedes tener varios calendarios diferentes, (personal, profesional, y todo lo que quieras) puedes compartirlos calendarios individualmente, por ejemplo el familiar con tu marido. Lo más importante es puedes visualizar en un mismo calendario todas tus tareas de trabajo, de casa y de todo. De esta manera nunca te superpones tareas y eres realista con lo que tienes que hacer y mantienes a ralla la autoexigencia.

La única manera de llegar a todo es organizarte bien.

visita su web (GRATUITA) →

11. MEMORAE

Esta es una inteligencia artificial que se convierte en tu asistente virtual. Lo conectas directamente a tu google calendar, y desde un chat de WhastApp, tu le dices todo lo que necesitas. De una forma súper rápida con un mensaje de voz, puedes decirle que te recuerde cosas en una fecha concreta, que te busque un hueco libre en la agenda en la agenda, que te diga si tienes sitio para más proyectos este mes. Es una auténtica maravilla. No es gratis pero casi, son solo 5€ al mes, y con el tiempo que te ahorras en organizar tu agenda es una muy buena inversión.

visita su web (5€/mes) →

12. COZI FAMILY ORGANIZER

Esta es una maravilla de app apra la organizacion de la familia. Yo la uso compartida con mi marido, asi vemos todo loq ue hace cada uno y la division de tareas es más justa. También puedes organizar con facilidad desde aquilino el menu semanal y la lista de la compra. Todas la tareas familiares bajo control. Recuerda que cuando eres madre, tu cerebro se trnasforma apr auqe tu unico foco sea mantenermelos vivo a tu bebe, por eso andamos tan despistadas durante este periodo, y todas estas herramientas son clave .

visita su web (gratis) →

13.

NOTION

Esta es una aplicación que tiene muchas posibilidades. Yo la utilizo como centro de operaciones. En ella guardo información, de la empresa y personal. Desde claves de acceso, hasta objetivos, cultura de la empresa ... vamos una wiki en toda regla. Además comparto ciertas páginas específicas con colaboradores, para gestionar partes de la empresa o ver todos los detalles de los proyectos comunes. Es gratuita y la llevo siempre conmigo en el móvil. Tengo algunas bases de datos que son para descargar ideas que se me pasan por la cabeza mientras hago la compra o duermo a los niños y así no pierdo nada.

visita su web (gratis)



14.

MIRO

Este es mi rincón de pensar. Como mente creativa soy muy visual y necesito ver las cosas en post its de colorines para tener claridad mental. Esta aplicación es gratuita y me permite, desarrollar los servicios, esquemas de embudos, plasmar procesos para mejorarlos... En resumen cuando tengo un rato para pensar dentro de mi negocio (estas reuniones contigo misma deberías agendarlas como obligatorias, porque son las acciones que hacen crecer tu negocio) me vengo a miro.

visita su web (gratis)



15.

CLUE

Como mujer debes reconocer y aceptar tu ciclicidad para ser realmente productiva y feliz. No todos los días eres igual de creativa o intuitiva, y esta aplicación te ayuda a registrar tus ciclos para identificar cuando es el mejor momento para hacer cada cosa. De esta manera te ahorras frustración, te das el permiso de no hacer cuando no toca y aunque parezca lo contrario, así te vuelves realmente productiva y optimizas tu tiempo.

visita su web (gratis)



16.

HEADSPACE

Esta es la mejor app para ayudarte a meditar. Sí a meditar, me has oído bien. Me da igual el tipo de mujer que seas y a que te dedicas, todas, pero todas, las mujeres que son madres y se atreven a emprender tienen que tener en el día al menos 15 minutos para desconectar, parar, frenar y luego seguir adelante. Habrá muchos momentos de verdadero estrés, momentos en los que tendrás una acción planificada y tendrás que cambiarlo porque tu bebé te necesita, esto genera frustración, y tienes que saber gestionarla. Tienes que aprender a balancearte continuamente sin marearte.

visita su web (13€/mes)



THANK
YOU